東京大神宮

新嘗祭

令和四年十一月二十三日



令和四年度　東京大神宮新嘗祭



新嘗祭（にいなめさい）とは「収穫を祝い感謝する」お祭りです。

「新」は新穀（初穂）「嘗」はお召し上がり頂くことを意味し天照大御神(あまてらすおおみかみ)をはじめすべての神様に新穀をお供えして、神様の恵みによって新穀を得たことを感謝するお祭りです。

五穀豊穣を祈願する2月17日の祈年祭と相対するお祭りで、この日、宮中では天皇陛下が感謝を込めて新穀を奉るとともに、御自らも召し上がります。

古来、日本国は瑞穂の国と呼ばれておりました。日本の国を美しく称えたみずみずしい稲穂の国という意味です。その「稲穂の国、日本」そして「お米」は正に「日本文化と私達の命の根源」と言えるでしょう。

全国の篤農家の皆様方が心を込めて作られた私たちの命の源となるお米。

日本人の心に宿るお米文化！　そして神社！　「心の豊かさ」の原点はお米にあります。
皆様とともに今年の新穀をありがたく頂きましょう！

右ページご奉納頂いた皆様（氏名アイウエオ順）

伊藤 秀雄さま

千葉県匝瑳市
株式会社アグリ匝瑳

ふさこがね





嵐にしやがれ！の「ごはん」に採用された
「**匝瑳の舞（そうさのまい）**」
米飯商品国際コンクール 特A連続受賞

より高品質かつ安全・安心なおいしいお米の生産に向け、栽培技術のさらなる向上を目指し30名強の農家が集まり研鑽を重ねている研究会。伊勢神宮や戸越八幡神社、帝釈天、サンマリノ共和国などにも奉納し、日本の美味しいお米を世界に発信している関東の有名研究会栽培のお米。

板垣 弘志さま

山形県鶴岡市
出羽弥兵衛株式会社

つや姫





JAS有機栽培認定つや姫は、月山・羽黒山・湯殿山（出羽三山）の霊水と朝日連峰のおいしい水が注がれる田んぼで育てたお米です。オリジナルの良質な有機肥料**「米ぬかぼかし肥」**を使用し、健康と環境に配慮して栽培しています。



お米グランプリや日本一おいしいお米コンテストなど数々のコンクールで受賞している出羽弥兵衛のお米。2022年イスラエルで開催されたFood Techに日本の美味しいお米として出展され、日本食コンテストで使用された身体にやさしい有機栽培のお米です。

奥村 知己さま

岐阜県岐阜市

主穂営農（かずほえいのう）

ハツシモ







お米番付最優秀グランプリ受賞
いなけい米自慢コンテスト優勝
米飯商品国際コンクール特A受賞

アフロ・エンジョイ農法　届けよ!! ソウル(魂)!!
大自然の中で出来ることなんて…ほんの些細なこと…。 一粒の大きな実りを願い アフロヘアーで大自然の中で伝統品種を大切にしながらも新技術を取り入れて活動する日本農業界の若きエース☆！

小林　正樹さま

長野県安曇野市

株式会社Mack・Farming

風さやか





北アルプス雪解け水の恩恵を存分にうける神州・安曇野で完全無農薬・無化学肥料で育てた長野県品種の風さやか！

マコモを植え漢方薬残渣の発酵堆肥を土壌に撒いて育てた薬膳米！名付けて**やめのおおきみ**！
身体に良いお米です！
メディカルライス栽培も行っており、日本米のブランド化にも取り組んでいます！

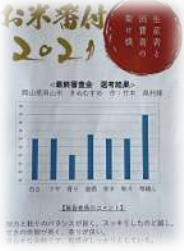
竹本　昌利さま

岡山県岡山市

小幸農園

きぬむすめ





小幸農園のお米は、化学肥料・農薬を使わずミネラルをしっかり与え全て有機肥料を使って育てたお米。底土は無肥料の赤土、籾種は温水消毒と萌芽させたものを使い、肥料分はみみず土。
田には牡蠣殻、醤油の絞り粕を散布。酵母菌、乳酸菌の力を借りて元気で美味しく育てたお米です。



笑顔と小さな幸せを
小幸農園はお米を食べていただいたお客様から「美味しかった！」「ここで買って良かった！」などのささやかで小さな幸せを感じていただきたい、という想いから名付けた農園です。

田代 孝さま

福島県大熊町
イージープランニング

天のつぶ





一切の農薬・化学肥料を使わずに
育てた自然栽培米！

東北大震災後11年目の2022年に避難指示が解除された福島県大熊町。10年以上に亘り耕作が出来なかった農地は見事に蘇り生物性の高い田んぼになっていました。一切の農薬や化学肥料を使わずに自然栽培で育てた福島産天のつぶ！ なんと2011年に福島県農試が世に出した品種です
田代孝さんが元気な田んぼで育てた元気なお米、是非召し上がれ！

田中 信多さま

岡山県岡山市
千の恵

朝日



晴れの国で伝統種『朝日』の栽培に拘る有機農家
炊飯・米飯商品米国際コンテスト特A受賞


地域の品質認められた

無農薬・無化成肥料で栽培した日本古来の朝日。
朝日はコシヒカリやササニシキの祖先にあたるお米で、「西の朝日、東の亀ノ尾」と呼ばれ西日本では古くから味の良いお米として栽培されて来ました。
玄米酵素、セラミック、バクチャー、低分子水素水、海水、条抜き田植え等色々試しながら研究しています。

辻 典彦さま

京都府八幡市
京都辻農園

ヒノヒカリ



★稲作農家憧れのタイトル★
★お米番付』　２年連続最優秀賞★
日本米作り匠の会　会長



京の米職人 京都辻農園は、国宝石清水八幡宮の麓で､美味しさにこだわった米作りに励んでおり、米・食味分析鑑定コンクール国際大会にて、品種最高食味値を獲得した名品！
お米番付２年連続最優秀賞に輝く幻のお米です。
日本米作り匠の会 会長！　是非ご賞味あれ！

羽佐田 辰也さま

愛知県西尾市

羽佐田トラクタ

あいちのかおり



「和穣良穀」

和を大切にし
穀物をそだて
良きご縁を穣らせる

三河国の豊かなつちに直接たねを蒔き稲の声をききながら必要な時に必要なものを必要なだけ与えて大切に育てています。和を大切にし良きご縁と良き穀物を愛を込めて育てた愛知る県民の大切にしているあいちのかおり。



安心安全なお米作りを続けていく為の仕組みとして《愛知県認証GAP》を愛知県で初めて地域の農家団体で取得しました。
有機質肥料で環境に配慮し作物の持つ力を整える土作りを重視しています。可変施肥田植え機の導入やドローン、ICT管理ツールも利用しデータの蓄積を組み合せ、安定した品質の農産物の生産に取り組んでいます。

的場　完次さま

奈良県奈良市

つげ　日本再耕

都祁プロジェクト

ミルキークイーン





伊勢神宮新穀感謝祭功労者顕彰受賞
炊飯・米飯商品米国際コンテスト特A受賞

自作有機肥料100%栽培。このお米をを食べると皆様の『夢が叶う、神のお告げがある』ありがたきお米,夢都祁米！
有志が集まり耕作放棄地を耕す日本再耕 都祁ＰＪ有機米！高齢化や担い手不足による耕作放棄地を再耕するプロジェクト米！是非、お試しあれ！

八重樫　哲哉さま

岩手県北上市
NPO東北ど真ん中

銀河のしずく





北上の巨匠！　数々の米商品コンテストで特賞！
メディカルライス栽培で日本の米を世界へ展開！

九代目米農家！NPO法人東北どまんなか！理事長。
米どころ北上で日本の米作りをリードする巨匠の米は数々のメディア取材を受け、プレミアムライセンスを取得！。土に拘り水に拘り、持続的生産環境を意識した栽培技術は日本有数の技術！
We Change Agriculture!,
We Challenge Agriculture!

山田 孝治さま

徳島県徳島市
株式会社365Healthy

あきさかり









漢方薬エキスで栽培した有機玄米

有機肥料・ミネラル肥料・ 12種類の漢方生薬からの抽出エキス（有機JAS適合品）を贅沢に使って栽培した漢方栽培米です。
漢方エキスは、稲が本来持っている免疫力を高め病気や害虫に負けない稲を育てます。

漢方米は食べる人の健康を守り、本当の美味しさを実感して頂けます。

山田　範次さま

山口県美祢市
山田農園

コシヒカリ







21世紀米作り会！『自然ミネラル栽培』
秋芳台の棚田の米作り名人　米コン優秀金賞

田んぼの土にシリカを入れミネラルタップリに育てた良食味米です。　やまぐち美祢の棚田で、美味しさだけではなく身体に良い健康な米作りにこだわり、無農薬・化学肥料不使用で育てています。収穫後のお米も籾摺りから精米までを一貫して自社精米しています。
是非ともやまぐちのお米をご賞味あれ！

山本 武宏さま

京都府京都市
やまふじ農園

にこまる





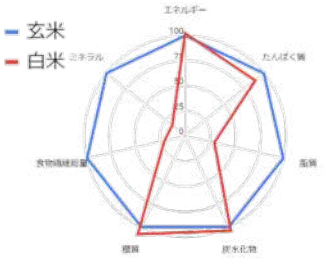

京都一おいしい」米 探求続け
農家と研究重ねる

日本一美味しいお米目指して！

京都伏見区でお米と野菜を栽培。
秀吉が月見をした巨椋池（現干拓地）で作ったお米は 運気上昇間違いなし！！
数々のお米コンテスト受賞「にこまる」は一押しのお米！！
全国にファンが多い定番のお米です。
炊飯・米飯商品米国際コンテスト おにぎり大賞特A賞、
ミネラル豊富な身体に良いお米です！

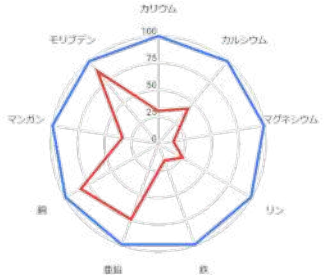
玄米七徳（玄米の効果）

効果1　**ダイエット効果**



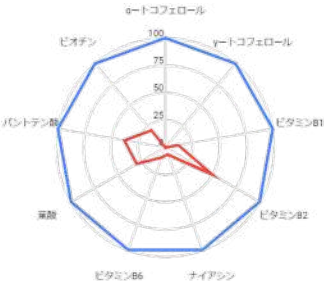
食物繊維が多く糖質吸収を穏やかにする。
炊飯した玄米と白米の栄養成分の含有量を比較したのが左図です。
玄米の食物繊維量は白米と比較して圧倒的に多くなんと5倍。一方白米は糖質が高いのです！
玄米は「太るのでは？」と思われがちですが、脂肪として蓄えられやすいのは脂質ではなく糖質なのです。

効果2　**血液や骨などの健康維持**



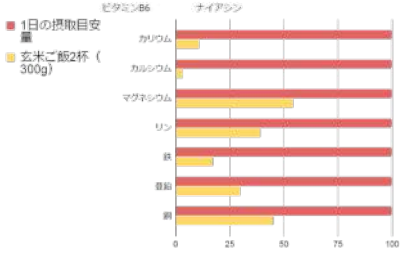
玄米にはミネラル成分が多く含まれています。
不足しがちなミネラルを多種類にわたって摂取できるのは玄米の大きな魅力です。
玄米ご飯を1日に2杯（1杯150g換算）食べたとすると、必要な1日のミネラル摂取目安量のうちのかなりの割合を玄米ご飯でまかなうことができるので、栄養価に優れています。

効果３　**ビタミンB群：代謝や皮膚の健康を守る**



玄米といえば『ビタミンB』といわれるほど、ビタミンB群が豊富です。 胎児の成長のために妊婦さんにすすめられる葉酸や皮膚を丈夫に保つビタミンB2・パントテン酸も多く含まれています。

左グラフはいずれもく玄米ご飯の栄養成分含有量100とした場合の白米のミネラルなどの含有量比>



その他効果

- **抗酸化力向上**
- **免疫力向上**
- **血糖コントロール効果**
- **心疾患リスク低減効果**

お米の新しい概念　メディカルライス！

メディカルライス協会は農林水産省プロジェクトとして、美味しくて身体に良いお米を作っておられる農家の皆様とともに、持続的生産環境の保持・保全と世界最先端加工技術で作った健康玄米で、治未病と長寿社会の実現を目指しています。



Medical Rice Association
メディカルライス協会

http://medicalrice.com/

〒160-0015 東京都新宿区大京町25-3-1004
TEL：03-5379-7785　FAX：03-5379-7786

NPO法人
一次産業応援団





明治十三年（一八八〇）、明治天皇の御聖断を仰ぎ、伊勢神宮の遥拝所として建てられたのが「東京皇大神宮遥拝殿」、いまの東京大神宮です。

皇室の御祖神である天照大御神をまつり、国民の総氏神と仰がれる伊勢神宮（内宮）の御神徳を皇都東京にあまねく宣布し、都民の心のよりどころとなるようにとの願いから創建され、百四十年の歳月が流れました。

「東京のお伊勢さま」として親しまれている東京大神宮は、いまも伊勢神宮と都民の心を結んでおります。

神前結婚式
創始の神社

東京大神宮

〒102-0071 東京都千代田区富士見 2-4-1 電話（03）3262-3566　FAX（03）3261-4147　http://www.tokyodaijingu.or.jp/