



参加無料

ごはんで健康
シンポジウム

2022年12月3日(土)

10:30受付開始

午前の部 11:00~12:00

午後の部 13:00~16:00

定員：会場参加200名 オンライン500名

会場

室町三井ホール&カンファレンス
@日本橋(三越駅直結)
ホール(シンポジウム)
ホワイエ(メーカーブース)
中央区日本橋宝町3-2-1
COREDO室町テラス 3F

申し込み・問合せ先

TEL:03-3816-0672
WEB:<https://kome-juyou.com/>
主催 株式会社グレイン・エス・ピー

『ごはんで健康シンポジウム』で伝えたい想い

「国民一人あたりが年間で食べる米の量は1962年の118kgをピークに、2020年では50.7kgと半分以下にまで減ってしまいました。さらに、近年では「低炭水化物ダイエット」の影響で「米は太る」という誤った認識が広まり、主に中高年齢層で米を敬遠する傾向が見受けられます。そこでこのシンポジウムでは、しっかりごはんを食べることの意義や米の健康効果などについて著名な講師の方にお話をいただき、米の需要創造につなげていきたいと考えております。皆様のご参加お待ちしております。」



講演 午前の部

一般社団法人
メディカルライス協会

理事長 渡邊昌氏

『玄米で健康』

桜沢如一資料室 室長
マクロビオティッククッキングスクール
リマ専任講師

高桑智雄氏

『マクロビオティックについて』



講演 午後の部

医療法人社団Y'sサイエンスクリニック広尾統括院長
大阪大学大学院医学系研究科遺伝子治療学特任准教授

日比野佐和子氏

『日本人の健康長寿を支える生活習慣-お米の力-』
~ダイエットからコロナ予防まで?!~

管理栄養士・日本抗加齢医学会認定指導士
戸板女子短期大学食物栄養科講師

伊達友美氏

『大盛りごはん で元気にヤせる!』

株式会社 BEYOULIFE 代表取締役
2019ミスアースジャパン 香川代表

富田麻友氏

『お米トークセッション』